

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christian Helesch

SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

50m Rücken

in der Zeit von

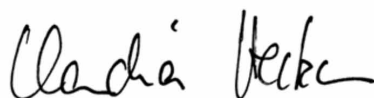
00:32,95 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christian Helesch

SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

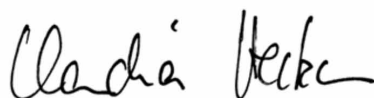
01:09,53 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christian Helesch

SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:13,86 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christian Helesch

SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

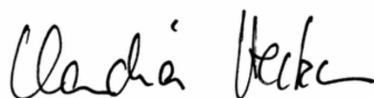
00:29,97 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW